

TÉLÉTRAVAIL & ADDICTIONS

CONNAÎTRE LES BONNES PRATIQUES DE PRÉVENTION EN DISTANCIEL ET ADAPTER SES PRATIQUES MANAGÉRIALES



1 journée (7h)



Groupe de 5 à 15 personnes



Managers, DRH



Évaluation des besoins (pré-formation), évaluations de la satisfaction et des acquis (post-formation)



Certificat de réalisation et attestation de fin de stage

PRÉ-REQUIS

Aucun

INTERVENANT

Formateur en addictologie
Addictologue
Psychologue
Patient-Expert

TARIFS

Nous consulter

MODALITÉS D'ANIMATION



Présentiel



Distanciel

intra

RÉSULTATS 2022

À venir

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Se familiariser avec les fondamentaux d'addictologie
- Connaître le cadre légal du télétravail
- Comprendre l'exportation de l'obligation de sécurité de résultat en télétravail
- Adapter ses pratiques managériales aux enjeux du télétravail
- Identifier les situations à risques et accompagner à distance un collaborateur
- Adapter des actions collectives de prévention des addictions aux enjeux du distanciel

PROGRAMME

1. Fondamentaux d'addictologie

- Les grandes familles d'addictions
- Les différents niveaux d'usage en addictologie, les critères de la dépendance
- Les principaux effets psycho-comportementaux des produits psychoactifs sur la santé-sécurité
- Le télétravail, un facteur de risque organisationnel pour les pratiques addictives
- Les dernières études sur l'effet du télétravail sur les pratiques addictives

2. Enjeux du télétravail et fondamentaux juridiques

- L'évolution de l'organisation du travail ; télétravail et flex office
- La mise en place du télétravail : accord collectif, charte, accord employeur / salarié
- Les obligations de conformité réglementaire
- Les obligations de l'employeur à l'égard du télétravailleur
- Télétravail et obligation de sécurité de résultat : le télétravail à l'heure de la pandémie

3. Les bonnes pratiques de management à distance

- Les rythmes biologiques et sociaux face à la porosité vie privée / vie professionnelle
- La posture de manager à distance dans un contexte de crise
- Organiser le travail à distance de son équipe et équilibrer la charge de travail
- Optimiser la performance de l'activité et éviter le surtravail à distance
- Prendre soin du collectif de travail et renforcer le sentiment d'appartenance
- L'importance des rituels d'équipe, des feedbacks et de la reconnaissance au travail
- Pratiques addictives : les indicateurs et signes d'alerte à distance
- Les freins pour aborder la question des addictions si le collaborateur est à distance
- Les conditions et le déroulement d'un entretien managérial avec un salarié dépendant
- Les ressources d'aides interne et externe à l'entreprise
- Prévenir à distance les pratiques addictives dans la durée

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Tour de table et nombreux échanges
- Supports pédagogiques
- Vidéos
- Études de cas
- Mises en situations à partir de contextes terrain
- Accès à notre espace formation